

# OUTDOOR

Wanderführer

Raimund Joos



## Spanien: Jakobsweg Küstenweg

Camino de la Costa, Camino del Norte  
und beliebte Varianten



Tipps fürs Radpilgern



**Das Magazin stellt Ihnen alle Pilgerwege in Europa vor, zu denen wir Bücher im Programm haben.**

**kostenlos!**

- kurze Beschreibung des Weges
- Übersichtskarte zum jeweiligen Weg
- große Übersichtskarte mit allen Pilger- und Jakobswegen
- 76 Seiten / Din-A4-Format

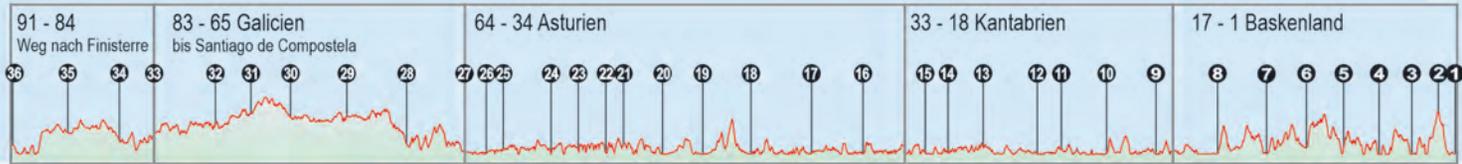


Laden Sie das Magazin als PDF von unserer Homepage über den QR-Code herunter oder fordern Sie ein Exemplar bei uns im Conrad Stein Verlag an.

**Conrad Stein Verlag GmbH** | [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
[info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) | 023 84/96 39 12

# Höhenprofil des Küstenweges

## Gesamtübersicht



- 31 Sobrado dos Monxes
- 32 Arzúa
- 33 Santiago de Compostela
- 34 Negreira
- 35 Olveiroa
- 36 Kap Finisterre

- 25 La Caridad
- 26 Tapia de Casariego
- 27 Ribadeo
- 28 Mondoñedo
- 29 Vilalba
- 30 Miraz

- 19 Gijón
- 20 Avilés
- 21 El Pito
- 22 Soto de Luiña
- 23 Cadavedo
- 24 Luarca

- 18 Santillana del Mar
- 14 Comillas
- 15 San Vicente de la Barquera
- 16 Llanes
- 17 Ribadesella
- 18 Villaviciosa

- 7 Gernika
- 8 Bilbao
- 9 Castro Urdiales
- 10 Laredo
- 11 Güemes
- 12 Santander

- 1 Irun
- 2 Jaizkibel Alerru
- 3 San Sebastián
- 4 Zarautz
- 5 Deba
- 6 Markina-Xemein



Reise-Infos von A bis Z

Camino de la Costa im Baskenland

Camino de la Costa in Kantabrien

Camino de la Costa in Asturien

Camino de la Costa in Galicien

Camino Francés in Galicien

Der Weg zum Kap Finisterre, Index





**Band 71**

# **OutdoorHandbuch**

**Raimund Joos**

## **Spanien: Jakobsweg Küstenweg**

**Camino de la Costa  
Camino del Norte  
und beliebte Varianten**

# Spanien: Jakobsweg Küstenweg

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH

Kiefernstr. 6, 59514 Welper

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

🌐 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/53106-2404-1002

Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter [www.climatepartner.com](http://www.climatepartner.com) Informationen zu der eingesparten CO<sub>2</sub>-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 71

ISBN 978-3-86686-405-4

21., überarbeitete Auflage 2024

Text: Raimund Joos

Fotos: Raimund Joos (rj), Silvia Schubert (ss), Donald Walter (dw), Christian Stadler(cs), Monika Torchalski (mt), Edeltraut Götz (eg), Josef Gwinner (jg), Dirk Gießelmann (dg), Mareen Schwarz (ms), Helmut Hopf (hh), Thomas Nietsch (tn), Anna-Sofia Birgit Lehner (al)

Karten: Heide Schwinn, Dieter Großelohmann

Lektorat: Amrei Risse, Anna-Lena Ebner

Layout: Anna-Lena Ebner, Ulrich Clasen

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 320 Seiten mit 66 farbigen Abbildungen sowie 94 farbigen Karten im Maßstab 1:100.000, 99 farbigen Höhenprofilen, 6 farbigen Stadtplänen, und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autor – auch im Sinne der Produkt-haftung – nicht übernommen werden.

Autor und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Strand von Noja (jg)

# Inhalt

<b>Vorwort</b>		<b>10</b>	
Wichtige Vorbemerkungen/Zum Gebrauch dieses OutdoorHandbuchs!		11	
<b>Einleitung</b>		<b>15</b>	
Kurze Bemerkung zum Namen dieses Weges		16	
Geschichte und Gegenwart der Pilgerreise nach Santiago		16	
Der Küstenweg und seine Geschichte		17	
Gründe für die Pilgerschaft		19	
Die Jakobsmuschel		21	
Der Pilgerausweis – der Credencial		21	
Die Compostela – historisches Souvenir, qualifiziertes Pilgerzeugnis oder schädlicher touristischer Promotion-Gag?		23	
Der Pilgerstab		25	
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>		<b>26</b>	
Anreise (klimafreundlich)	27	Medizinische Versorgung	38
Ausrüstung	29	Notruf	38
Bus und Bahn am Weg	32	Post	38
Einkaufen	32	Radpilgern	39
Erste Hilfe	33	Sprache	40
Essen und Trinken	33	Telefonieren, Internet und	
Etappen und Distanzen	34	Handyabstinenz	40
Feiertage	35	Trinkwasser	42
Geld	35	Unterkunft	42
Information	35	Wegmarkierungen	46
Klima und Reisezeit	37	Wegbeschreibung im Buch	46
Landkarten, GPS und Pilger-Apps	37		
<b>Der Küstenweg</b>		<b>823,3</b>	<b>48</b>
☺ Ihren Weg wirklich schon im Baskenland beginnen?			49
<b>Baskenland</b>			49
Hendaye – Irun	3,4 km	819,9	51
Irun – Pasaia	17,6 km	802,3	52
Pasaia – Ulia (Aufeinandertreffen der Varianten)	5,7 km	796,6	59
Ulia – San Sebastián (Ortsausgang)	4,8 km	791,8	62
San Sebastián – Orío	13,8 km	778,0	65

Orio (Ortsausgang) – Askizu .....	12,8 km .....	765,2 .....	67
Askizu – Zumaia – Deba .....	16,0 km .....	749,2 .....	72
Deba – Arnope .....	4,7 km .....	744,5 .....	77
Arnope – Markina-Xemein .....	18,6 km .....	725,9 .....	78
Markina-Xemein – Bolibar – Zenarruza .....	7,3 km .....	718,6 .....	82
Zenarruza – Munitibar – Olabe .....	9,9 km .....	708,7 .....	84
Olabe – Gernika .....	8,1 km .....	700,6 .....	86
Gernika – Pozueta – Gerekiz – Larrabetzu .....	16,9 km .....	683,7 .....	89
Larrabetzu – Lezama .....	3,3 km .....	680,4 .....	93
Lezama – Bilbao (Kathedrale) .....	10,0 km .....	670,4 .....	93
Bilbao (Kathedrale) – Portugalete .....	13,5 km .....	656,9 .....	97
Portugalete – Pobeña .....	11,2 km .....	645,7 .....	101
Pobeña – Ontón .....	5,9 km .....	639,8 .....	103

### Kantabrien

105

Ontón – Castro Urdiales .....	9,7 km .....	630,1 .....	105
Castro Urdiales – Islares .....	8,3 km .....	621,8 .....	108
Islares – El Pontarrón del Guriezo/Nocina .....	2,6 km .....	619,2 .....	109
El Pontarrón del Guriezo/Nocina – Liendo .....	11,8 km .....	607,4 .....	111
Liendo – Laredo .....	7,1 km .....	600,3 .....	113
Laredo – Santoña .....	5,6 km .....	594,7 .....	116
Alternative:			
Laredo – Colindres .....	3,8 km .....	.....	119
Colindres – Santoña .....	4,3 km .....	.....	119
Santoña – Abzweig zur Herberge – Wegscheide in Noja .....	8,4 km .....	586,3 .....	121
Wegscheide in Noja – Abzweig nach Isla .....	3,1 km .....	583,2 .....	125
Abzweig nach Isla – Güemes .....	11,7 km .....	571,5 .....	126
Güemes – Santander .....	14,9 km .....	556,6 .....	130
Santander – Boo de Piélagos .....	14,0 km .....	542,6 .....	134
Boo de Piélagos – Polanco/Requejada .....	10,4 km .....	532,2 .....	136
Requejada – Santillana del Mar .....	10,0 km .....	522,2 .....	141
Santillana del Mar – Caborredondo .....	6,0 km .....	516,2 .....	144
Caborredondo – Cóbreces .....	6,0 km .....	510,2 .....	144
Cóbreces – Comillas .....	10,1 km .....	500,1 .....	145
Comillas – Oyambre – San Vicente de la Barquera .....	14,3 km .....	485,8 .....	148
San Vicente de la Barquera – Serdio .....	5,7 km .....	480,1 .....	153
Serdio – Colombres .....	9,1 km .....	471,0 .....	156

<b>Asturien</b>		157
Colombres – La Franca (3,0 km) – Pendueles	10,1 km	460,9
Pendueles – Abzweig Vidiago – Llanes	14,3 km	446,6
Llanes – Póo – Celorio	6,1 km	440,5
Celorio – Pría	17,1 km	423,4
Pría – Ribadesella – San Esteban	14,5 km	408,9
San Esteban – Abzweig Duesos – La Isla	12,1 km	396,8
La Isla – Priesca	12,2 km	384,6
Priesca – Abzweig Barzana – Sebrayo	2,8 km	381,8
Sebrayo – Villaviciosa	6,1 km	375,7
Villaviciosa – Deva	22,4 km	353,3
☺ Weiter über den Camino Primitivo nach Santiago?		183
Deva – Gijón (Zentrum)	7,9 km	345,4
Gijón – Avilés	25,4 km	320,0
Avilés – Piedras Blancas (Abzweig zur Herberge)	6,0 km	314,0
Piedras Blancas – Muros de Nalón	14,6 km	299,4
Muros de Nalón – El Pito – Soto de Luiña	15,2 km	284,2
Soto de Luiña – Abzweig Herberge hinter Novellana	5,1 km	279,1
Abzweig zur Herberge hinter Novellana – Cadavedo	14,5 km	264,6
Cadavedo – Hostal Canero (7,2 km) – Luarca	14,9 km	249,7
Luarca – El Rellón (6,8 km) – Piñera	15,2 km	234,5
Piñera – Navia	4,9 km	229,6
Navia – La Caridad/El Franco	10,0 km	219,6
La Caridad/El Franco – Tapia de Casariego	10,7 km	208,9
Tapia de Casariego – Figueras – Ribadeo	13,8 km	195,1
<b>Galicien</b>		231
Ribadeo – Vilela	6,7 km	188,4
Vilela – San Justo – Vilanova de Lourenzá	21,0 km	167,4
Vilanova de Lourenzá – Mondoñedo	8,8 km	158,6
Mondoñedo – Padín – Gontán/Abadín	16,8 km	141,8
Gontán/Abadín – As Paredes – Vilalba	20,7 km	121,1
Vilalba – Baamonde	18,6 km	102,4
Neuere direkte Variante:		
Baamonde – Sobrado dos Monxes	33,3 km	251
Traditioneller Weg:		
Baamonde – Laguna – Miraz	16,8 km	85,7
Miraz – Roxica/Cabana	10,2 km	75,5
Roxica/Cabana – Sobrado dos Monxes	14,7 km	60,8
Sobrado dos Monxes – Madelos	5,7 km	55,1

Madelos – Boimorto (Ortsausgang) .....	6,6 km	48,5	264
Boimorto – Arzúa .....	10,0 km	38,5	265
Arzúa (Ortsausgang) – Salceda .....	10,9 km	27,6	268
Salceda – Santa Irene .....	5,0 km	22,6	270
Santa Irene – Rúa/Abzweig nach Pedrouzo .....	2,1 km	20,5	271
Abzweig Pedrouzo – Monte do Gozo .....	16,0 km	4,5	273
Monte do Gozo – Santiago de Compostela .....	4,5 km	0,0	276
Rückreise (klimaschonend)			289

## Der Weg nach Finisterre 89,4 291

Santiago de Compostela – Negreira .....	22,0 km	67,4	293
Negreira – Vilaserío.....	12,7 km	54,7	297
Vilaserío – Santa Mariña .....	8,2 km	46,5	299
Santa Mariña – Lago .....	5,2 km	41,3	300
Lago – Ponte Olveira (4,1 km) – Olveiroa .....	6,3 km	35,0	302
Olveiroa – Logoso/Hospital de Logoso .....	5,1 km	29,9	303
Hospital de Logoso – Cée .....	14,4 km	15,5	304
Cée – Corcubión (Herberge) (2,7 km) – Fisterra .....	12,1 km	3,4	306
Fisterra – Kap Finisterre.....	3,4 km	0,0	313

## Index 314

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

# Reise-Infos von A bis Z



*Fußkranke Pilgerin an  
der Haltestelle des feve  
in Santa Marina (ss)*

## Anreise (klimafreundlich)

Wahrscheinlich werden Sie darauf bedacht sein, die Natur, die Sie auf dem Jakobsweg genießen wollen, auch nach Kräften zu schützen, und deshalb Ihre Anreise möglichst klimafreundlich gestalten. Die Anreise mit Bus und Bahn ist daher natürlich einem Flug vorzuziehen und im Fall des Küstenweges gleichzeitig auch recht unkompliziert und bezahlbar. Deshalb reiste schon vor der Fridays-for-Future-Bewegung der wohl größte Teil der Pilgerinnen und Pilger, die den Weg nahe der Grenze begannen, so an. Auch bietet Ihnen eine so bewusst entschleunigte Reise die Möglichkeit, sich innerlich besser auf Ihren Jakobsweg einzustimmen und die Länge und den Verlauf des übersprungenen Teils des Jakobsweges von Ihrem Heimatort ein wenig zu erleben.

Die Anreise mit dem Zug ist, wenn man Sonderangebote nutzt und sehr früh bucht durchaus erschwinglich. Die Reise, die in der Regel mindestens 9 Std. in Anspruch nimmt, führt meist über Paris und ist für Schnäppchenjäger ab € 100 zu haben. Weitere Infos finden Sie unter  [www.bahn.de](http://www.bahn.de) und auf der Internetseite der französischen Bahngesellschaft  [www.tgv-europe.de](http://www.tgv-europe.de).

Etwas zeitaufwändiger, aber meist auch billiger ist die Anreise mit dem Bus. Meine Bemühungen, eine regelmäßige Pilger-Direktbusverbindung oder eine Pilger-Mitfahrzentrale ins Leben zu rufen, waren bisher leider noch nicht von Erfolg gekrönt, aber verschiedene Fernbusanbieter wie z. B. Flixbus oder Euroline bieten schon längst regelmäßig Verbindungen in Richtung der spanischen Grenze nach Bayonne, Biarritz und weiter nach San Sebastián an, von wo Sie schnell und günstig mit Regionalbussen oder der Bahn weiterkommen. Der Preis fällt je nach Saison und Buchungszeitpunkt recht unterschiedlich aus (ab € 40). Die Reisezeit beträgt aber, da die Reise meist über Paris und verschiedene Provinzstädte führt, leider selten weniger als 24 Stunden.

Wenn Sie sich doch entschließen, mit dem Flugzeug anzureisen, ist es im Sinne des Klimaschutzes ratsam, möglichst Direktflüge zu wählen und zumindest Inlandsflüge (Zubringerflüge) durch Bahn- oder Busreisen zu ersetzen. Ihr durch den Flug gut gefülltes „CO<sub>2</sub>-Stundenkonto“ sollten Sie besser nicht (nur) durch die von den Fluggesellschaften angebotenen CO<sub>2</sub>-Kompensationsprojekte auszugleichen versuchen, da deren Wirksamkeit oft keiner seriösen Prüfung standhält. Vertrauenerweckender sind z. B. die Projekte des mehrmaligen CO<sub>2</sub>-Kompensationsanbieter-Testsiegers  [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de), der Ihnen z. B. für einen Linienflug von Frankfurt nach Bilbao für ca. € 9 eine halbwegs taugliche Absolution erteilt.

Nahe der kleinen Stadt Hondarribia findet sich praktisch auf den ersten Metern des Küstenweges der Flughafen, der offiziell unter dem Namen „San Sebastián“ geführt wird. Da es sich hier um einen kleinen Regionallughafen handelt, sind die Zeiten und Preise der Flüge nicht immer günstig. Zu weiteren Städten am Küstenweg kann man auf verschiedene Weise gelangen. Die Reise mit den sogenannten Billigfliegern ist dabei sehr beliebt. Neben dem nahe der Grenze gelegenen Biarritz in Frankreich

werden häufig auch Santander, Bilbao und Oviedo in Spanien angefliegen. Ein Flug kann bei rechtzeitiger Buchung in der Nebensaison schon für unter € 100 erstanden werden. Von dem jeweiligen Flughafen gibt es in der Regel im Zweistundentakt Bus- oder Zugverbindungen entlang der Küste. Eine Busfahrt von Santander über Castro Urdiales, Bilbao, San Sebastián und Irun bis zur französischen Grenze (Hendaye) dauert je nach Verbindung 3 bis 3,5 Std. und kostet je nach Fahrzeit und Ausstattung des Busses ca. € 12 bis 20.



*Unterwegs nach Santiago del Monte (rj)*

Auf den Seiten [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com) und [de.omio.com](http://de.omio.com) können Sie übrigens weitere wertvolle Anregungen zur Planung der Reise finden, auch wenn diese Suchmaschinen längst nicht alle Bus- und Zugverbindungen „kennen“ und z. B. auch keine Flüge von Ryanair listen. Für das Auffinden und Buchen von Busverbindungen innerhalb von Spanien könnte z. B. die Seite [www.alsa.es/de](http://www.alsa.es/de) hilfreich sein.

🚲 Die An- und Abreise mit dem Zug ist für **Radfahrer** mitunter problematisch, weil man in manchen französischen und spanischen Zügen keine Fahrräder mitnehmen darf. Die Räder müssen also evtl. aufgegeben werden.

In internationalen Bussen können Räder oft verpackt oder teildemontiert mitgenommen werden. Mit dem Flugzeug ist der Transport unproblematisch, wenn das Fahrrad gut verpackt ist, es kann lediglich Probleme wegen Übergewicht geben und auch die Zusatzkosten für den Transport sind in den letzten Jahren erheblich gestiegen.

# Der Küstenweg



*Kanadischer Pilger in San Sebastián (rj)*

## Olabe – Gernika

8,1 km

↔ *Der geschichtsträchtige Ort Gernika wird hier aufgrund seiner besonderen Bedeutung ausnahmsweise als Etappenziel gesetzt, obwohl man es auch dort bisher leider nicht verstanden hat, eine Pilgerherberge, die den Namen verdient, auf die Beine zu stellen (☞ S. 17). Wäre dies nicht mal ein geeignetes Projekt für eine baskisch-deutsche Zusammenarbeit von Jakobusgesellschaften oder engagierten, geschichtsbe-wussten Pilgerfreunden?!*

🚲 Sie bleiben besser auf der BI-3224 und fahren geradeaus über Marmiz nach Gernika.

🚶 Nach der privaten Herberge geht es noch 300 m durch das Dorf bis zum letzten Haus, wo der Asphalt endet. Bald führt der Weg wieder bergab durch den Wald, bis nach 1,1 km eine alte Steinbrücke überquert wird. Nach einem kurzen steilen Anstieg erreichen Sie nach 250 m die ☩ Kirche 📍 der Streusiedlung **Arratzu**, die zur Rast einlädt. Der Ortsteil hier heißt Eleizalde (= Kirchenviertel). Achten Sie nun gut auf die Ausschilderung durch Holzpfeile und die gelben Pfeile auf der Straße. Der Weg verläuft in einem Zickzackkurs 400 m hinab zu einem Bach, der überquert wird und ⓘ wo sich, wie man an einem Schaubild erkennen kann, eine alte Eisenhütte befindet.

Passen Sie gut auf, denn 30 m weiter wird die Piste auf einen Pfad verlassen, der an einem Bach entlang verläuft und dann in Serpentinaen steil ansteigt, bis er nach 1 km bei einer Häusergruppe in **Marmiz** wieder auf eine Straße trifft (km 3).

Über diese und einen anschließenden Waldweg gehen Sie noch weiter bergauf. Der Weg verjüngt sich zu einem Pfad, es geht vorbei an Eukalyptusbäumen, dann bergab und zuletzt über einen wieder gut begehbaren Weg. Dann wechseln Sie nach 2 km vor einem Haus, wo Sie das erste Mal Gernika sehen, scharf links bergab auf einen anderen Weg. Dieser führt Sie 600 m teils steil hinab nach **Mendieta** (Gemeinde Ajangiz) ✂, wo Sie die Hauptstraße erreichen und sofort wieder nach links verlassen (km 5,7). (🚲 Radpilger folgen weiter der Straße.) Unterhalb



der ☩ Kirche und an einer 💧 Wasserstelle vorbei betreten Sie über Treppen einen Weg bzw. Pfad und folgen diesem zunächst bergab. Über zwei Kreuzungen hinweg erreichen Sie nach 1,3 km wieder die Landstraße, der Sie aber nur 200 m bis zum ersten Haus folgen. Dort verlassen Sie die Landstraße nach halb rechts auf einen Fußweg und folgen der Markierung noch 200 m weiter bis zum ↘ Abzweig zur 🏠 Jugendherberge (km 7,4). Auf dem Jakobsweg gehen Sie dagegen der hier noch guten Markierung folgend weitere 150 m bis zur ersten größeren Kreuzung und wenden sich dort nach links.



**Wegkennzeichnung durch Gernika:** Ausgerechnet ab dem Ortseingang von Gernika, wo unser Pilgerfreund Michael Kasper einst lebte und wirkte, ☹️ ist die offizielle Markierung heute auf dem ersten Kilometer nicht ganz optimal. Bei genauerem Hinschauen finden sich zwar genug Kennzeichnungen, da diese aber recht unterschiedlich und gelegentlich ungeschickt platziert sind, können Sie im Gewimmel der Stadt leicht übersehen werden. Ich beschreibe die Route, deren Verlauf im Wesentlichen noch auf Michael Kasper zurückgeht, zur Sicherheit zusätzlich weiter genau: Gehen Sie von der genannten Kreuzung Richtung Zentrum, nach 200 m über die Brücke von Rentería über das Flüsschen Oka und weitere 300 m geradeaus durch die San Juan Kalea bis zur Hauptstraße Arteka, wo die Straße bald bergauf zu führen beginnt. Hier verlassen Sie sie nach links und laufen unter den Arkaden hindurch 50 m zur zentralen Foru Plaza (links zur 🏛️) mit dem Rathaus und dem ☸ Friedensmuseum (km 8,1).

**Gernika-Lumo** 🏠 🚗 🚶 🚫 🛒 🚰 🏠 🚶 🚫 🚗 🚶 🚫 Meereshöhe, 16.000 Ew.

🏛️ Arteka 8, ☎ 946 255 892, 📅 April bis Okt Mo bis Sa 10:00 bis 19:00, So 10:00 bis 14:00, übriges Jahr Mo bis Fr 10:00 bis 18:00, Sa und So 10:00 bis 14:00

?🏠 **Jugendherberge** oder **Notunterkunft**. Leider ist die Herberge seit geraumer Zeit geschlossen und niemand weiß eigentlich warum und wie lange noch ... Weg dorthin: Von dem vorher genannten Punkt 🖐 am Ortseingang gehen Sie immer bergab und nach 100 m bei einer Kreuzung über die Straße. Dann nach halb rechts in die dahinterliegende Straße, wo Sie nach 100 m in einem blauen Gebäude die Jugendherberge finden (km 7,3). Leider war die Zukunft der Herberge zu Redaktionsschluss unklar, da seit geraumer Zeit praktisch keine handlungsfähige Stadtverwaltung im Amt ist. Man möchte sich aber zumindest im Sommer um eine notdürftige Unterbringung der Pilger (evtl. in einer Sporthalle) bemühen. ☎ 946 255 892 (Touristeninfo), 📅 unsicher

**Michael Kasper.** Gernika war die Wahlheimat von Michael Kasper, dem ursprünglichen Verfasser dieses Buches, das im Jahr 1999 zum ersten Mal im Conrad Stein Verlag erschien. Er war in dem hier ansässigen Friedenszentrum Gernika tätig und arbeitete



als freier Journalist für die regionale und überregionale Presse, bevor er 2005 mit 43 Jahren nach schwerer Krankheit verstarb.

Im gleich folgenden Text beschreibt Michael Kasper seine Heimat. Auch einige weitere Texte dieses Buches, welche die Tradition seiner Wahlheimat, des Baskenlandes, beschreiben, stammen noch in weiten Teilen aus seiner Feder (☞ Seite 49 bis 51).

*Michael Kasper*

☞ **Friedensmuseum (Museo de la Paz).** 2003 wurde das Friedensmuseum eröffnet, das allgemeine Aspekte der Konflikte und des Friedens, die Geschichte der Bombardierung von Gernika, die Menschenrechte und den baskischen Konflikt thematisiert. Im zweiten Stock finden Sie nahe der Treppe ein Gästebuch, in dem Sie kondolieren können.

◆ ☞ oft kurzfristig wechselnde Öffnungszeiten, samstagnachmittags Eintritt gelegentlich frei, sonst Pilgerpreis € 4

☞ **Baskisches Museum (Museo Euskal Herria).** Das abwechslungsreich und mehrsprachig durch Audio-Guides geführte Museum bietet einen guten Einblick in die Geschichte, Kunst und Kultur des Baskenlandes. Es liegt im Stadtzentrum direkt am Jakobsweg. ☺ Man kann hier seinen Rucksack für 3 Std. abgeben, um sich gemütlich das Museum und die Stadt anzuschauen.

◆ ☞ April bis Okt Di bis Sa 10:00 bis 18:30, So 11:00 bis 15:00, nur Juli Aug auch Mo 11:00 bis 15:00, restliches Jahr Di bis Sa 10:00 bis 17:00. So 11:00 bis 15:00, Sa Eintritt frei, sonst Pilgerpreis € 2

① **Gernika** wurde am 26. April 1937 durch einen dreieinhalbstündigen Bombenangriff der deutschen Legion Condor vernichtet. Die Deutschen griffen damals als Hilfstruppen des aufständischen spanischen Militärs unter dem Oberbefehl von General Franco in den Spanischen Bürgerkrieg ein. Vorrangiges Ziel der **Legion Condor** war die Erprobung des neuen Kriegsgeräts und der modernen Taktik des Luftkrieges zur Vorbereitung auf den Zweiten Weltkrieg. Die Bombardierung von Gernika war der erste massive Luftangriff auf eine ungeschützte und nicht direkt am Kriegsgeschehen beteiligte Stadt und ihre Zivilbevölkerung, die von den Flugzeugen aus sogar unter Maschinengewehrfeuer genommen wurde. Die Spreng- und Brandbomben zerstörten das gesamte Stadtzentrum und Hunderte fanden den Tod. **Pablo Picasso** verewigte das Grauen des modernen Krieges in seinem Bild „Guernica“ (in der damals noch gebräuchlichen spanischen Schreibweise), dem berühmtesten Gemälde des 20. Jh.



Frühling im Zentrum von Gernika (📷 Michael Kasper)

Angesichts dieser Tragödie ist es umso bemerkens- und aner kennenswerter, dass Deutsche heutzutage gern gesehene Gäste sind und keinerlei Hass zurückgeblieben ist, sondern nur der ehrliche Wille zur Versöhnung.

📍 Der baskische Volkssport ist das **Pelota-Spiel** (*pelota* heißt Ball). In einer speziellen Halle, dem **Frontón**, wird ein kleiner und recht schwerer Lederball gegen eine Wand geschlagen, wobei auch die linke Seitenwand zu Hilfe genommen werden kann. Pelota kann mit der bloßen Hand, mit einem Holzschläger oder mit einem Korb gespielt werden.

Letztere Variante heißt auf Spanisch „Cesta Punta“ und auf Baskisch „**Jai Alai**“ (übersetzt „Fröhliches Fest“). Es wird als schnellster Sport der Welt bezeichnet und seine Hauptstadt ist Gernika. Jeden Montag nach dem Wochenmarkt findet nachmittags ein Wettkampf im berühmten Frontón „Jai Alai“ statt.

---

Gernika – Pozueta (5,8 km) – Gerekiz (7,5 km) – Larrabetzu  
16,9 km

---

↔ *Da ich nicht alle paar Kilometer eine neue Etappe beginnen kann, fasse ich die folgenden Etappen bis zur nächsten günstigen öffentlichen Herberge der Übersichtlichkeit wegen ausnahmsweise mal zusammen.*

🚲 Der Anstieg hinter Santa Luzia ist für Radpilger nicht machbar. Nehmen Sie ab dem Ortsausgang bis zur Passhöhe von Gerekiz die Straße.



Beim zentralen Platz Foru Plaza steigen Sie rechts die Treppen in Richtung Kirche hinauf und weiter an dieser vorbei und erreichen nach 150 m bei einer Wasserstelle eine Straße, auf der Sie nun weitere 150 m nach links gehen, vorbei am Baskischen Museum.

Dann verlassen Sie die Straße wieder nach rechts auf einen Weg, der 100 m zwischen zwei prächtigen Zäunen bis zur anderen Seite der Casa de Juntas führt. Ab hier ist die Markierung, die Sie auch auf braunen „Verkehrsschildern“ mit weißer Schrift finden, wieder gut. Der Ortskern wird verlassen, dann gehen Sie durch ein Wohngebiet und nach 1,3 km bei der Kapelle Santa Luzia aus dem Ort hinaus (km 1,7).



500 m weiter wird die Straße verlassen und der weiterhin nicht gerade üppig gekennzeichnete Jakobsweg führt über einen steinigen Pfad, der zunächst in Serpentinaen steil bergauf verläuft und nach 1 km in einen einfachen Weg mündet. Auf diesem geht es nun erst mäßig bergauf, dann ein Stück weit eben oder leicht bergab, bis sich dann nach 700 m wieder eine kurze, starke Steigung anschließt. Nach deren Ende verläuft der Weg dann wieder etwas steiniger und so stoßen Sie nach 800 m auf eine Weggabelung, wo es nun nach halb links weitergeht. Gleich wird der Wald über einen Pfad verlassen und der Weg führt 500 m wieder bergab zu einer breiten Asphaltpiste, wo Sie gleich am Ende des Zauns des ersten Wohnhauses eine Wasserstelle finden (☺ die Hunde des Hauses, welche es wohl besonders lustig finden, gelegentlich die erschöpften und eigentlich ruhebedürftigen Pilger zu erschrecken, sind gut durch den Zaun gesichert). Sie folgen der Piste mit schöner Aussicht nach links noch 600 m bergab bis zur Herberge des kleinen Weilers **Pozueta** (km 5,8).

# Index



*Kasper-Route: Weg an der Küste vor Loredo (eg)*

## Allgemeine Themen

---

Arzt/Erste Hilfe	33, 38	Hunde	44
Anreise	27	Internet/WLAN	41, 44
Ausrüstung/Rucksack/Packliste	29	Jakobsmuschel	21
Asturien	157	Jakobus	16
Baskenland	49	Kantabrien	105
Blasen	33	Kasper-Routen	12
Buchungsportale	43	Klima	37
Bus und Bahn	32	Mauren	16
Camin de Cuadong	185	Memorandum	25
Camino Francés	266	Pilgerausweis	21
Camino Primitivo	183	Pilgerbüro	23
Camping, Zelten	46	Pilgerstab	25
Certificado de Distancia	24	Radfahrer/Radpilger	28, 39
Compostela	23	Reisezeit	37
Coronakrise	18	Notruf	38
Distanzen	34	Post	38
Einkaufen	32	Sprache	40
Essen und Trinken	33	Tagesmenüs	34
Etappen	34	Telefonieren/Smartphone/Handy	40
Feiertage	35	Trinkwasser	42
Galicien	231	UNESCO-Weltkulturerbe	19
Geld, Geldautomaten	35	Unterkünfte	42
GPS-Daten	37	Wegmarkierungen	46

## Ortsverzeichnis

---

<b>A</b>		Albuerne	208
(A) Brea	270	Aldaka	84
A Calzada	269	Aldar	257
A Igrexa	265	Allendelagua	109
A Pena	298	Amarela	308
A Ponte	233	Amenal	273
A Torre	249	Andrín	165
Abadín	241	Anunqueira	261
Abanto-Zierbena	101	Arancés	204
Abeiroas	302	Arboces	221
Abeu	176	Arnope	78
Alba	249	Arnuero	126

Arratzu	86	Bustio	157
Arritxulo Bidea	66		
Arroxo	236	<b>C</b>	
Arroyo	144	Cabana	259
Arzúa	266	Caborredondo	144
As Maroñas	299	Cadavedo	212
As Paredes	245	Cainzos	256
Askizu	72	Calle	269
Augapesada	295	Camieño Real	297
Avilés	196	Camplengo	142
		Campo del Conde	197
<b>B</b>		Campos	223
Baamonde	250	Carabias	138
Ballota	211	Carballal	294
Baltezana	105	Carballo	295
Barbeitas	240	Carda	181
Barca	295	Carral	255
Bárcena de Cudón	139	Carralmaior	249
Barcia	215	Cartavio	220
Bareyo	127	Casaldoeiro	265
Barreda	141	Casamuniño	250
Barres	223	Casanova	250, 252, 263
Barrio el Bosque	131	Casquita	183
Barrio los Mártires	127	Castañeda	188
Barrio San Miguel	131	Castañeras	210
Barrio Sopeña	112	Castello	221
Barro	169	Castiñeira	250
Barzana	180	Castro Urdiales	105, 107
Belmonte	173	Castromaior	245
Berbes	176	Castropol	227
Berría	121	Cée	306
Bilbao	95	Celorío	168
Boavista	269	Cérdigo	109
Boimil	264	Cesuras	242
Boimorto	264	Chancela	295
Bolibar	83	Cigüenza	145
Boo de Piélagos	136	Cobos-Pacios	250
Braña	258	Cóbreces	145
Buelna	160, 162	Colindres	119
Bueño	179	Colombres	158
Burgueiros	295	Colunga	179

Comillas	148	Fisterra	310
Concha	147	Fontao	251
Corcubión	307	Froxa	263
Cornado	299		
Corredoiras	264	<b>G</b>	
Corzón	302	Galizano	131
Coto	254	Gama	116
Couso	261	Gerekiz	91
Cruces	255	Gernika-Lumo	87
Cudillero	205	Gerra	151
Cudón	138	Gerrikaiz	84
Cuerres	173	Getaria	70
		Getxo	100
<b>D</b>		Gijón	190
Deba	77	Goikolexea	92
Deva	189	Goiriz	246
Digañe	256	Gondán	234
Donostia-San Sebastián	63	Gontán	241
Duesos	177	Grases	183
		Grove	236
<b>E</b>		Gueima	300
Eitzaga	71	Güemes	130
El Bao	218	Güergu	171
El Castillo	201		
El Crucero	214	<b>H</b>	
El Espín	219	Hervedosas	217
El Franco	222	Hondarribia	54
El Peral	159	Hortigal	155
El Pito	204, 205		
El Pontarrón del Guriezo	111	<b>I</b>	
El Pontón	199	Iglesia	297
El Valle	194	Ínsua	249
Elorriaga	73, 76	Irun	52
Empalme	270	Iruzubieta	83
Eskerika	91	Iseca Nueva	112
Esteban de Pravia	203	Isla	126
Estrada	155	Islares	109
		Itziar	76
<b>F</b>			
Ferreira	252	<b>J</b>	
Figueras	223, 227	Jarrio	220

<b>K</b>		<b>M</b>	
Kap Finisterre	313	Maariz	240
Kardeo	101	Madelos	263
<b>L</b>		Mar	140
La Acebosa	155	Marcela	259
La Arena	102	Marco das Pias	260
La Caridad	221	Markina-Xemein	81
La Colorada	218	Marmiz	86
La Espasa	177	Martiñan	245
La Franca	159	Mendieta	86
La Guia	189	Mesón	260
La Isla	178	Mioño	107
La Llera	180	Miraz	258
La Magdalena	206	Mogro	138
La Olla	188	Mompía	135
La Plata	198	Mondoñedo	237
La Rabia	150	Monte do Gozo	274
La Rampla	214	Montemeá	252
La Sablera	197	Mumayor	206
La Vega	176, 180	Munitibar	84
La Venta	218	Muros de Nalón	202
Labacolla	273	Mutriku	77
Lago	301	<b>N</b>	
Laguna	257	Naves	171
Laredo	115	Navia	219
Larrabetzu	93	Negradas	253
Las Arenillas	109	Negreira	296
Las Tejas	177	Neiro	274
Lezama	93	Niembro	170
Liandres	146	Nocedal	101
Liendo	111, 112	Nocina	112
Llanes	166	Noja	124
Lluja	134	Novellana	209
Logoso	303	Nueva	171
Lois	223	<b>O</b>	
Los Romedios	217	O Castro	265
Los Tarreros	179	O Valin	232
Lousada	240	O Viso	265
Luarca	215	Olabe	85
Lugarejos	112		

Olatz	77, 79	Pozueta	90
Olveiroa	302	Pregontoño	268
Ontón	105	Pría	172
Oreña	144	Priesca	180
Oriñón	111	Puente Arce	139
Orio	67		
Otañes	105	<b>Q</b>	
Oyambre	150, 151	Quintáns	294

**P**

Pacios	250
Pacios Concello de Begonte	250
Padín	240
Pando	147
Paraños	254
Parga	251
Pasaia	58
Pavierna	194
Pedreña	132
Pedrouzo	271
Pedrouzos	249
Penablanca	253
Peñacastillo	134
Penas	250
Pendueles	162
Peón	188
Peruxil	263
Piaxe	298
Piedras Blancas	198
Piñera	218
Piñeres	172
Poago	194
Pobeña	102
Polanco	140
Ponte Maceira	295
Ponte Olveira	302
Ponte Rodríguez	248
Pontepedra	262
Póo	168
Porcia	222
Portugalete	100

**R**

Raposeira	257
Rapote	297
Ras	270
Rego de Cas	242
Reguengo	236
Reino	295
Rellayo	206
Rellón	217
Requejada	139, 140
Ribadeo	230
Ribadesella	174
Ribón	212
Río Seco	112
Roxica	259
Rúa	271
Ruiloba-Iglesia	147

**S**

Salave	223
Salceda	269
Sámamo	105
San Antolín de Bedón	171
San Antón	273
San Antonio	223
San Esteban	176
San Juan de Piñera	206
San Justo	234
San Martín de Laspra	199
San Paio	273
San Pedro	236
San Pedru	175

San Pelayo	222, 236	Trasvía	150
San Vicente de la Barquera	153	Travesa	259
San Vicente	240	Tresagua	112
Santa Cruz de Bezana	135		
Santa Gadea	227	<b>U</b>	
Santa Irene	270	Ulia	61
Santa Marina	210	Unquera	157
Santa Mariña	299	Urioste	101
Santa Olaya	125		
Santander	132	<b>V</b>	
Santiago de Compostela	277	Valdediós	183
Santiago del Monte	200	Valdeparees	222
Santillana del Mar	143	Vegadeo	223
Santo Toribio de Liébana	156	Ventosa	294
Santoña	120	Vidiago	165
Santullán	105	Vilalba	248
Sardiñeiro	308	Vilamaior	274
Sebrayo	181	Vilamartín Grande	233
Seixón de Abaixo	257	Vilamartín Pequeño	233
Seixón de Arriba	257	Vilanova de Lourenzá	235
Serdio	154	Vilar	265
Soano	125	Vilarchao	262
Sobrado dos Monxes	255, 261	Vilaserío	298
Somo	132	Vilela	232
Soto de Luiña	206	Villademoros	212
Soto del Barco	201	Villahormes	171
Subcampo	257	Villamil	227
		Villapedre	218
<b>T</b>		Villar	199, 215
Tabaza	195	Villaviciosa	182
Tabernavella	269	Villuir	216
Tablizo	211		
Tapia de Casariego	223	<b>X</b>	
Toar	256	Xixón	190
Tol	223		
Torce	220	<b>Z</b>	
Toriello	173	Zamudio	93
Tramalón	147	Zarautz	69
Trasierra	146	Zas	297
Trasmonte	295	Zenarruza	84
Trasona	195	Zumaia	73

## Über den Autor



**Dr. Raimund Joos** lebt seit 1988 am Ostbayerischen Jakobsweg in Eichstätt. Er studierte dort Pädagogik, etwas Spanisch und Theologie und war später u. a. in der Erwachsenen- und Hochschulbildung tätig.

Seit 1992 pilgert er auf den Jakobswegen in Spanien, Frankreich, Portugal und Deutschland. Seit 2004 ist er hauptberuflich als Herbergsvater, Reisebuchautor und Reiseleiter auf den Jakobswegen tätig und leitet Wochenendseminare zur Vorbereitung auf den Jakobsweg.

Neben anderen Veröffentlichungen in den verschiedensten Medien sind im Conrad Stein Verlag von ihm folgende Bücher erschienen: „Pilgergeschichten von den Jakobswegen“, „Pilgern auf den Jakobswegen“, „Kleiner Pilgersprachführer – Spanisch und mehr für den Jakobsweg“, „Spanien: Jakobsweg – Vía de la Plata“, „Portugal: Jakobsweg Camino Português“, „Spanien: Camino Francés“, „Spanien: Camino Inglés“, „Spanien: Jakobsweg Camino Primitivo“ und „Camino de Santiago“.

Weitere Infos zu Raimund Joos unter [www.camino-de-santiago.de](http://www.camino-de-santiago.de).

### Wie Sie diesen Pilgerführer noch mindestens 60% leichter machen!

Manische Packlistenfetischisten, die sich entschließen, diesen Pilgerführer nicht als Andenken an ihre Pilgerreise zu bewahren, können wie folgt Gewicht sparen: Entfernen Sie mithilfe eines scharfen Messers noch vor Reiseantritt den Großteil der Seiten des einführenden Teils dieses Buches. Ebenso können Sie nach reiflicher Überlegung evtl. auch verschiedene Varianten und den Weg nach Finisterre ausschneiden. Auf dem Weg angekommen schneiden oder reißen Sie dann läglich die Seiten des bereits abgegangenen Weges aus dem Buch heraus. Insgesamt sparen Sie so über die ganze Pilgerreise betrachtet mindestens 60 % und wenn Sie z. B. erst in Gijón starten mehr als 75 % des Gewichtes dieses Buches

## Symbole

### Tourverlauf

-  Höhe über NN
-  Abstecher, Variante
-  Etappenplanung
-  Wegbeschreibung
-  Tipps fürs Radfahren
-  Achtung! Vorsicht!
-  Tipp, Hinweis
-  Fototipp
-  Buchtipp
-  Verweis bzw. Weg nach ...

### Lokale Informationen

-  Touristinformation u. Ä.
-  Information allgemein
-  Telefonnummer
-  Homepage
-  E-Mail-Adresse
-  Öffnungszeiten
-  regelmäßiger Betrieb (noch) unsicher
-  Pilgerausweis

### Unterkunft

-  Pilgerherberge
-  Pension oder Herberge mit Doppel- oder Einzelzimmern
-  Waschmaschine
-  Wäschetrockner

-  Schließfach
-  Computer mit Festnetz
-  WLAN (sp.: WiFi)

### Versorgung und tägl. Bedarf

-  Restaurant/warme Speisen
-  Bar o. Ä.
-  Brunnen
-  Lebensmittelladen, Kiosk
-  Apotheke
-  Hospital, med. Hilfe
-  Fahrradwerkstatt

### Kultur und Freizeit

-  Aussichtspunkt
-  Bademöglichkeit, Pool
-  Kirche, Kathedrale
-  Museum, Burg

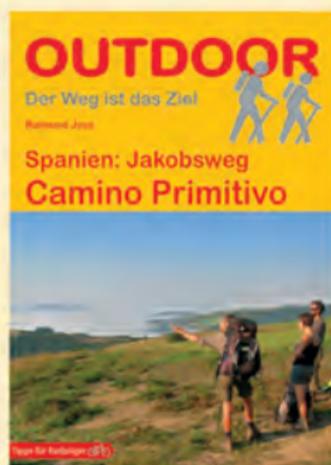
### Verkehr

-  Bus(-haltestelle)
-  Fernbahn(-hof)
-  Bahn(-hof)
-  Flughafen

### Abkürzungen

- EZ Einzelzimmer
- DZ Doppelzimmer
- Ü Übernachtung
- F Frühstück

# Buchtipps aus dem Conrad Stein Verlag



## Camino Primitivo

von Oviedo nach Santiago und Finisterre

Raimund Joos

OutdoorHandbuch Band 141

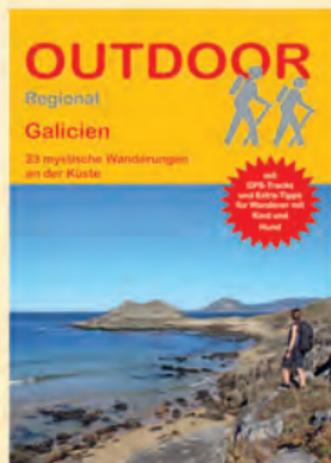
Pilgerführer

224 Seiten ▶ 84 Abbildungen,

44 Karten, 4 Stadpläne

ISBN 978-3-86686-482-5

>> **Besprechungsdienst für öffentliche Bibliotheken:** „Der sehr praktische, rucksackfreundliche Führer bereitet gut auf diese Alternativstrecke zum Camino Francés vor und ist auch unterwegs sehr hilfreich.“



## Galicien

23 mystische Wanderungen an der Küste

Christina Talasz

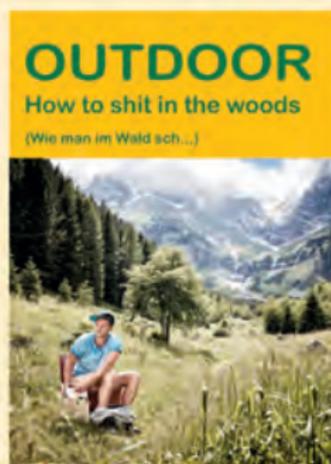
OutdoorHandbuch Band 443

Tageswanderungen

160 Seiten ▶ 28 Abbildungen, 25 Karten

ISBN 978-3-86686-611-9

>> **unterwegs:** „Abseits der bekannten Jakobswege zeigt die Autorin dem Wanderer an der 1500 km langen Küste vielfältige Entdeckungen in Natur und Kultur.“



## How to shit in the woods

Ulrike Katrin Peters & Karsten-Thilo Raab

OutdoorHandbuch Band 103

Basiswissen für draußen

96 Seiten ▶ 24 farbige Abbildungen

15 farbige Skizzen und Illustrationen

ISBN 978-3-86686-824-3

>> **BILD:** „allerhand Tipps für das dringende Bedürfnis in der Wildnis“



- ▷ Allgemeine Hinweise und wertvolle Insider-Tipps zur Pilgerreise
- ▷ Beschreibung des rund 825 km langen Jakobswegs von Herberge zu Herberge, mit Varianten
- ▷ Zusätzlich Beschreibung des knapp 90 km langen Pilgerwegs nach Finisterre
- ▷ Detaillierte Informationen und Empfehlungen zu Unterkünften und weiterer Infrastruktur
- ▷ Informationen zu den Sehenswürdigkeiten am Weg
- ▷ Ausführlicher Index

- 
- ▷ Praktische Griffmarken
  - ▷ Einprägsame Symbole
  - ▷ Ausklappbare Übersichtskarte
  - ▷ 94 farbige Karten im Maßstab 1:100.000
  - ▷ 99 farbige Höhenprofile
  - ▷ 6 farbige Stadtpläne
  - ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
  - ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



21., überarbeitete Auflage 2024  
 OutdoorHandbuch Band 71  
 ISBN 978-3-86686-405-4  
 € 19,90 [D]

