

# OUTDOOR

Wanderführer

Carina Kimmerle



## Spanien: O Camiño dos Faros



GPS-Tracks  
zum  
Download



## Höhenprofil des Camino dos Faros Gesamtübersicht



- |                |                            |                       |
|----------------|----------------------------|-----------------------|
| 1 Malpica      | 6 Monte Castelo de Lourido | 11 Muxia              |
| 2 Barizo       | 7 Laxe                     | 12 Monte Pedrouzo     |
| 3 Come Porto   | 8 Arou                     | 13 Lires              |
| 4 Monte Branco | 9 Camariñas                | 14 Monte Veladorio    |
| 5 As Grelas    | 10 A Ponte do Porto        | 15 Faro de Finisterre |



**Vorwort,  
Land und Leute**

**Reise-Infos von A bis Z**

**Der Camiño dos Faros  
in 10 Etappen**

**Kleiner Sprachführer**

**Index**

*Blick von Muxia zum Cabo Vilan (8. Etappe)*



*Leuchtturm Faro Nariga (2. Etappe)*



Band 427

# OutdoorHandbuch

Carina Kimmerle

## Spanien: O Camiño dos Faros

# Spanien: O Camiño dos Faros

Dieses OutdoorHandbuch wurde konzipiert und redaktionell erstellt vom:



Conrad Stein Verlag GmbH

Kiefernstr. 6, 59514 Welfer

☎ 023 84/96 39 12

✉ info@conrad-stein-verlag.de

💻 www.conrad-stein-verlag.de

📘 www.facebook.com/outdoorverlag

📷 www.instagram.com/outdoorverlag

Der Nachdruck, die Übersetzung, die Entnahme oder Kopie von Texten, Karten, Abbildungen und Symbolen sowie die Verwertung auf elektronischen Datenträgern, die Einspeicherung in Medien wie Internet (auch auszugsweise) sind ohne vorherige schriftliche Genehmigung des Verlags unzulässig und strafbar.

Copyright Conrad Stein Verlag GmbH. Alle Rechte vorbehalten.



Druckprodukt mit finanziellem

**Klimabeitrag**

ClimatePartner.com/5206-2406-1010

Als Outdoor-Verlag sind uns der Schutz und die Erhaltung der Natur seit jeher ein besonderes Anliegen. Auch in Sachen

Klimaschutz haben wir eine Vorreiterrolle inne: Wir sind der einzige Buchverlag in Deutschland, der bereits seit 2008 seine Bücher konsequent klimaneutral in Deutschland produzieren und transportieren lässt. Dabei wird nicht nur klimaneutral, sondern auch nachhaltig, d. h. so umweltschonend wie möglich produziert, z. B. durch die Auswahl von umweltfreundlichen Materialien. Die bei der Produktion der Bücher entstandenen CO<sub>2</sub>-Emissionen werden durch die Unterstützung von zertifizierten Klimaschutzprojekten ausgeglichen. Jedes Buch wird daher mit dem Logo „klimaneutral“ und einer ClimatePartner-Zertifikatsnummer versehen. Mithilfe dieser Nummer können Sie unter [www.climatepartner.com](http://www.climatepartner.com) Informationen zu der eingesparten CO<sub>2</sub>-Menge und dem Projekt finden, das mit der Abgabe gefördert wird.

Das Engagement des Conrad Stein Verlags wurde im Rahmen des Projekts „Klimaneutraler Buchverlag“ mit dem Westenergie Klimaschutzpreis 2022 ausgezeichnet.

OutdoorHandbuch Band 427

ISBN 978-3-86686-851-9 2., überarbeitete Auflage 2024

Text und Fotos: Carina Kimmerle

Lektorat: Amrei Risse und Ricarda Kuschma

Karten und Layout: Manuela Dastig

Gesamtherstellung: AZ Druck und Datentechnik GmbH, Kempten

Dieses OutdoorHandbuch hat 128 Seiten mit 48 farbigen Abbildungen sowie 11 farbigen Karten im Maßstab 1:85.000, 10 farbigen Höhenprofilen und einer farbigen, ausklappbaren Übersichtskarte.

Alle Informationen, schriftlich und zeichnerisch, wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und überprüft. Sie waren korrekt zum Zeitpunkt der Recherche. Eine Garantie für den Inhalt, z. B. die immerwährende Richtigkeit von Preisen, Adressen, Telefonnummern und Internetadressen, Zeit- und sonstigen Angaben, kann naturgemäß von Verlag und Autorin – auch im Sinne der Produkthaftung – nicht übernommen werden.

Autorin und Verlag freuen sich über Ihr Feedback. Schreiben Sie Ihre Tipps und Verbesserungen an [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de) oder nutzen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Bitte nennen Sie dabei Titel, Auflage und Seitennummer.

Dieses Buch ist im Buchhandel und in Ausrüstungsläden erhältlich und kann im Internet oder direkt beim Verlag bestellt werden.

Titelfoto: Auf dem Weg zum Faro Nariga, 2. Etappe

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Vorwort</b>                                 | <b>8</b>  |
| <b>Land und Leute</b>                          | <b>9</b>  |
| Galicien                                       | 10        |
| Costa da Morte – die Todesküste                | 11        |
| Pflanzen- und Tierwelt                         | 12        |
| Leuchttürme                                    | 13        |
| <b>Reise-Infos von A bis Z</b>                 | <b>15</b> |
| An- und Abreise                                | 16        |
| Ausrüstung                                     | 17        |
| Diplomatische Vertretungen                     | 19        |
| Einkaufen                                      | 19        |
| Elektrizität                                   | 19        |
| Essen und Trinken                              | 20        |
| Etappen  | 21        |
| Feiertage                                      | 21        |
| Gefahren                                       | 21        |
| Waldbrände                                     | 22        |
| Gelände, Wegbeschaffenheit und Streckenverlauf | 22        |
| Geld   | 23        |
| Hunde  | 23        |
| Karten und GPS                                 | 24        |
| Klima und Reisezeit                            | 25        |
| Medizinische Versorgung                        | 25        |
| Notruf   | 26        |
| Post   | 26        |
| Radfahrer                                      | 26        |
| Sprache  | 26        |
| Telefon und Internet                           | 27        |
| Unterkünfte                                    | 27        |
| Updates  | 28        |



|   |                   |
|---|-------------------|
| Verkehrsmittel am Weg .....                     | 28                |
| Wegmarkierungen .....                           | 29                |
| <b>Der Camiño dos Faros in 10 Etappen</b> ..... | <b>30</b>         |
| Hinweis zu den Streckenbeschreibungen .....     | 32                |
| 1. Etappe: Malpica – Barizo .....               | 14,2 km ..... 32  |
| 2. Etappe: Barizo – Corme Porto .....           | 23,8 km ..... 42  |
| 3. Etappe: Corme Porto – As Grelas .....        | 16,4 km ..... 51  |
| 4. Etappe: As Grelas – Laxe .....               | 17,6 km ..... 60  |
| 5. Etappe: Laxe – Arou .....                    | 18,9 km ..... 68  |
| 6. Etappe: Arou – Camariñas .....               | 23,3 km ..... 77  |
| 7. Etappe: Camariñas – A Ponte do Porto .....   | 13,2 km ..... 87  |
| 8. Etappe: A Ponte do Porto – Muxía .....       | 19,2 km ..... 92  |
| 9. Etappe: Muxía – Lires .....                  | 30,3 km ..... 101 |
| 10. Etappe: Lires – Kap Finisterre .....        | 21,5 km ..... 111 |
| <b>Kleiner Sprachführer</b> .....               | <b>120</b>        |
| Grußformeln und andere wichtige Ausdrücke ..... | 122               |
| Nützliche Wörter .....                          | 123               |
| <b>Index</b> .....                              | <b>124</b>        |

☺ Eine **Übersichtskarte** des Weges, **Autorinnenprofil** sowie eine Liste aller verwendeten **Symbole** in diesem Buch finden Sie auf den vorderen und hinteren Umschlagseiten bzw. -klappen.

# Reise-Infos von A bis Z

Praia dos Cristales (5. Etappe)



---

## An- und Abreise

---

### Anreise nach Malpica

---

#### Anreise mit dem Flugzeug

Am schnellsten und bequemsten gelangen Sie mit dem Flugzeug nach Nordspanien. Bei einer rechtzeitigen Buchung können Sie einen sehr kostengünstigen Flug bekommen. Von Deutschland aus fliegen verschiedene Airlines nach Santiago de Compostela (SCQ) oder nach A Coruña (LCG).

Sehr hilfreich kann dazu folgende Internetseite sein:

 [www.skyscanner.de](http://www.skyscanner.de)






Von Santiago aus fahren Busse nach Malpica, meistens mit Umstieg in Carballo oder A Coruña. Die Kosten für die Busfahrt liegen zwischen € 8 und € 13 und sie nimmt ca. 1 Std. 30 Min. in Anspruch. A Coruña erreichen Sie von Santiago aus in ca. 30 Min. auch mit dem Zug. Von Carballo und A Coruña fahren täglich Busse nach Malpica (ab A Coruña meist mit Umstieg in Carballo, der Direktbus verkehrt nicht täglich), die Kosten liegen bei € 10 bis € 12 und die Fahrt dauert ca. 1 Std. (ab Carballo) bzw. 1 Std. 30 Min. (ab A Coruña).

Einen guten Überblick können Sie sich hier verschaffen:

 [www.rome2rio.com](http://www.rome2rio.com), oder [www.arriva.es](http://www.arriva.es) verschaffen.

#### Anreise mit Bus oder Bahn

Eine Anreise mit Bus oder Bahn ist im Normalfall sehr teuer und auch eine zeitaufwendige Angelegenheit. Sie können sich über folgende Internetseiten informieren:

- ◆ internationale Busse:  [www.touring.de](http://www.touring.de)
- ◆ Bahn in Deutschland:  [www.bahn.de](http://www.bahn.de)
- ◆ Bahn in Frankreich:  [www.tgv-europe.de](http://www.tgv-europe.de),  [www.voyages-sncf.com](http://www.voyages-sncf.com)
- ◆ Bahn in Spanien:  [www.renfe.es](http://www.renfe.es)

### Abreise von Fisterra

---

Mehrmals täglich fahren Busse von Fisterra nach Santiago de Compostela oder nach A Coruña. Beide Varianten nehmen ca. 2 bis 3 Std. in Anspruch und kosten zwischen € 10 und € 15.

Von Santiago de Compostela und auch von A Coruña können Sie wie auch schon bei der Anreise mit dem Flugzeug, der Bahn oder dem Fernbus zurück in die Heimat reisen.

---

## Ausrüstung

---

Die wichtigste Grundregel für einen erfahrenen Wanderer heißt: „so wenig wie möglich, so viel wie nötig einpacken“. Deshalb ist es immer ratsam, schon beim Packen die Waage zurate zu ziehen. Beim Camiño dos Faros überwinden Sie täglich teilweise mehrere Hundert Höhenmeter, einen schweren Rucksack möchte da niemand mitschleppen. Allgemein geht man davon aus, dass ein Wanderrucksack nicht mehr als 10 % des eigenen Körpergewichtes wiegen darf. Bei längeren Reisen über einer Woche können Sie hier nochmals 1 bis 2 kg dazuzählen. Sie werden aber schnell merken, dass ein leichter Rucksack sehr viel mehr Spaß macht, und Ihre Füße werden es Ihnen an jedem Abend danken.

Zur Orientierung sind hier die wichtigsten Gegenstände aufgeführt:

- bequemer, verstellbarer Rucksack mit Hüftgurt  
(Der Rucksack sollte genau an den Wanderer angepasst werden und über ein gut gepolstertes Rückenteil und einen bequemen und verstellbaren Hüftgurt verfügen. Ein Rucksack mit einer Größe von ca. 30-40 l ist ausreichend.)
- Regenschutz für den Rucksack
- Teleskop- oder Wanderstöcke  
(Für einen besseren Halt und für die Abstiege sind Wanderstöcke hilfreich. Teleskop- oder faltstöcke sind leicht und lassen sich gut am Rucksack befestigen, wenn sie nicht benötigt werden.)
- leichte, eingelaufene Wanderschuhe  
(Gut eingelaufene Wanderschuhe sind, wie man so schön sagt, dass A und O auf einer mehrtägigen Wandertour. Der Schuh sollte über ein gutes Profil verfügen. Um sich vor Umknicken und einer Überdehnung von Bändern zu schützen, sind Schuhe, die über die Knöchel reichen, ratsam.)
- leichte (Wander-)Sandalen oder Laufschuhe

# Der Camiño dos Faros in 10 Etappen



*Letzte Nebelschwaden am Hafen in Malpica (1. Etappe)*























## Hinweis zu den Streckenbeschreibungen

Die Etappen wurden so beschrieben, dass Sie am Ende jeweils eine oder mehrere Übernachtungsmöglichkeiten finden. Auch Unterkünfte entlang der Route sind aufgeführt. So können Sie jede Tagesetappe selbst zusammenstellen. Die Angaben finden Sie jeweils im Infoblock zu den einzelnen Etappen.

Kilometerangaben zu wichtigen Wegpunkten werden in der Wegbeschreibung in Klammern angegeben. Sie beziehen sich jeweils auf die Strecke vom Anfang der Etappe bis zum erreichten Wegpunkt.



## 1. Etappe: Malpica – Barizo

↻ 14,2 km, ⌚ 5 Std., ↑ 210 m, ↓ 200 m, ⬆ 0-72 m

|         |        |   |
|---------|--------|---|
| 0,0 km  | ⬆ 0 m  | Malpica           |
| 2,6 km  | ⬆ 3 m  | Praia de Seaia   |
| 4,1 km  | ⬆ 72 m | Cabo de San Adrian    |
| 8,7 km  | ⬆ 37 m | Beo    |
| 10,9 km | ⬆ 4 m  | Praia de Seiruga   |
| 13,1 km | ⬆ 6 m  | Pensionen Casa da Vasca und As Garzas     |
| 14,2 km | ⬆ 2 m  | Barizo     |













*Der Camiño dos Faros zeigt sich mit dem kleinen Hafenstädtchen Malpica gleich zu Beginn von seiner schönsten Seite. Über schöne Wanderwege wird das Cabo de San Adrian erreicht, von dem Sie einen herrlichen Blick auf die Inseln Sisargas haben. Die Etappe verläuft weiter immer leicht bergauf und bergab an mehreren Stränden und kleinen Dörfern vorbei. Der Weg zieht sich durch die hügelige Landschaft, vorbei an zahlreichen Buchten, an denen Sie die Brandung und das raue Meer ganz nah erleben können.*

*In Seiruga finden Sie ein Restaurant zum Einkehren und viele Rastplätze entlang des Weges, die zu einer Pause einladen. Auf schmalen Pfaden umrunden Sie mehrere Landzungen, bevor Sie die kleine Siedlung Barizo mit einem tollen Strand erreichen.*

 Bitte decken Sie sich in Malpica mit genügend Proviant für die ersten beiden Etappen ein. Den nächsten Supermarkt finden Sie erst wieder in Corme Porto ( Etappe 2: Barizo – Corme Porto).

## Malpica



-  Concello de Malpica de Bergantiños, Calle Emilio Gonzales López 1, 15113 Malpica de Bergantiños, ☎ 981 720 001, ✉ correo@malpicadebergantinos.es,  www.concellomalpica.com, 🕒 Mo-Fr 8:30-15:00
-  **Hostal J.B.**, Calle de Playa 3, 15113 Malpica de Bergantiños, ☎ 981 721 906 oder ☎ 647 696 795, ✉ info@hostaljbmalpica.com,  www.hostaljbmalpica.com, Ü EZ € 39, DZ € 50-55, F € 5, am Weg, sehr gepflegte, direkt am Strand gelegene Pension,  , gutes Preis-Leistungs-Verhältnis. In der hauseigenen Bar gibt es morgens das typisch spanische Frühstück: frischen café con leche, dazu Croissants oder Toast.
-  **Hotel Fonte do Fraile**, Avda. Canido 9, 15113 Malpica de Bergantiños, ☎ 981 720 732, ✉ info@hotelfontedofraile.com,  www.hotelfontedofraile.com, Ü EZ € 44-60, DZ € 60-120 (je nach Saison), F € 5-8, direkt am Weg, etwa 550 m von der Stadtmitte entfernt am Strand Praia Canido ( Wegbeschreibung), sehr gepflegtes Hotel, ,  Pool, Terrasse, großer Garten, Frühstück in der hauseigenen Cafeteria möglich
- ◆ **Pension Panchito**, Plaza Anselmo Villar Amigo 5, 15113 Malpica de Bergantiños, ☎ 981 720 307,  www.pensionpanchito.com, Ü EZ/DZ € 50-55 (je nach Saison), direkt in Malpica (unweit vom Hafen), einfache und saubere Unterkunft, gutes Preis-Leistungs-Verhältnis

Die Gemeinde Malpica de Bergantiños, auch kurz Malpica genannt, ist der nordöstlichste Punkt der Costa da Morte. Ursprünglich gehörte das Städtchen zu den Orten, in denen die Walfänger zu Hause waren. Heute fahren die Fischer nicht mehr zum Walfang auf das Meer hinaus, sondern um vor allem die hier vorkommenden Sardinen und andere Fischarten zu fangen. Früher waren hier viele Sardinenfabriken angesiedelt, inzwischen wurden diese durch Tiefkühlanlagen ersetzt. Um die Mittagszeit wird der Fang im Hafen versteigert und die örtlichen Restaurants damit versorgt. Spezialitäten sind Fischeintopf, Sardinen, verschiedenste Meeresfrüchte und auch Tintenfisch, *pulpo*. Nach getaner Arbeit treffen sich heute noch Fischer in der Casa do Pescador, einer alten, urigen Bar direkt am Hafen



von Malpica. Die Innenwände sind mit Malereien von Urbanos Lugis verziert und zeigen verschiedenste Meeresmotive.

Zu dem kleinen Städtchen gehören auch die vorgelagerten Islas Sisargas. Diese Inseln sind das reinste Vogelparadies und beheimaten auch geschützte Arten, wozu unter anderem die Iberische Trottellumme zählt. Die Inseln sind für Besucher deshalb offiziell nicht zugänglich. Es wird kein öffentlicher Transfer per Schiff auf die Inseln angeboten. Nur private Anbieter fahren von Zeit zu Zeit auf die Insel.

Ende August findet zu Ehren der Schutzheiligen der Fischer, der Virgen del Carmen, eine Prozession statt. Mit Blumen geschmückte Boote fahren zu den Inseln, um der Menschen zu gedenken, die auf dem Meer ihr Leben verloren haben.

Sehenswert ist in Malpica die Kirche San Juan de Malpica, in der neben schönen Heiligenbildern auch Fischerbootminiaturen ausgestellt werden.

#### *Startpunkt des Camiño dos Faros*



Der Startpunkt des Camiño dos Faros befindet sich im Hafen von Malpica, direkt am Ende des Hafenbeckens. Sie finden dort keinen klassischen Leuchtturm, den man von vielen Postkarten und Bildern kennt, sondern einen kleinen elektronischen Leuchtturm direkt im Hafen. Hier beginnt Ihre Wanderung auf dem Camiño dos Faros. Sie gehen vom Leuchtturm Richtung Stadt zurück und erreichen nach 450 m rechter Hand die Fischauktionshalle. An dieser gehen Sie vorbei und erreichen das Ende des Hafenbeckens. Hier halten Sie sich rechts und gehen an einer Mauer die Straße leicht bergauf.

☺ An der Mauer sehen Sie auch den ersten grünen Pfeil, der Sie neben den kleinen Fußabdrücken und Punkten die nächsten Tage begleiten wird.



Oben an der Straße angelangt gehen Sie zunächst einmal rechts, vor einem Steinkreuz überqueren Sie die Straße und gehen links in die Rúa Nestra

Ramona. Nach weiteren 100 m geradeaus kommen Sie am Ende der Straße über mehrere Stufen, die nach links verlaufen, zum Beginn des Strandes von Malpica. An einigen Bars, Cafés und dem Hostal J.B. vorbei erreichen Sie auf einer gut ausgebauten Strandpromenade nach 550 m das Ende des Strandes. Unmittelbar hinter einem kleinen Felsvorsprung, den Sie über den gepflasterten Weg überqueren, gelangen Sie an den Strand **Praia Canido**. Hier finden Sie die Unterkunft Fonte do Fraile.

Am Ende des gepflasterten Weges gehen Sie rechts und folgen für weitere 200 m einem schmalen Weg, der mit Steinplatten ausgelegt ist, vorbei



# **Kleiner Sprachführer**





*Auf dem Weg nach Lires (9. Etappe)*

## Grüßformeln und andere wichtige Ausdrücke

### Spanisch

buenos días  
buenos tardes  
buenas noches  
hola  
adíos  
hasta luego  
gracias  
por favor

### Deutsch

guten Tag  
guten Abend  
gute Nacht  
hallo  
auf Wiedersehen  
bis später  
danke  
bitte

*pulpo / Tintenfisch*



|                  |                 |
|------------------|-----------------|
| perdón           | Entschuldigung  |
| ¿Dónde está ...? | Wo ist ...?     |
| ¿Dónde hay ...?  | Wo gibt es ...? |

---

## Nützliche Wörter

---

| <b>Spanisch</b>       | <b>Deutsch</b>                            |
|-----------------------|---|
| faro                  | Leuchtturm                                |
| camión                | Weg                                       |
| calle                 | Straße                                    |
| monte                 | Berg                                      |
| playa/praiá           | Strand                                    |
| dune                  | Düne/Sanddüne                             |
| fuelle                | Quelle, Brunnen                           |
| potable               | trinkbar (Wasser)                         |
| no potable            | nicht trinkbar (Wasser)                   |
| señor/señora          | Herr/Frau (Anrede mit dem Nachnamen)      |
| don/doña              | Herr/Frau (förmliche Anrede mit Vornamen) |
| junta                 | Regierung einer Region                    |
| concello              | Rathaus                                   |
| centro de salud       | Gesundheitszentrum                        |
| Cruz Roja             | Rotes Kreuz                               |
| médico                | Doktor/Arzt                               |
| aeropuerto            | Flughafen                                 |
| estación de autobuses | Busbahnhof                                |
| autobus               | Bus                                       |
| estación de tren      | Bahnhof                                   |
| tren                  | Zug                                       |

A seagull is captured in flight against a clear, light blue sky. Below the bird, the dark blue ocean stretches across the foreground, with white foam from a boat's wake visible at the bottom. In the distance, a rugged, reddish-brown rocky coastline is visible, featuring a prominent lighthouse on a hill. The overall scene is a coastal landscape during the day.

# Index

*Faro de Muxía (8. Etappe)*





**A**

|                  |    |
|------------------|----|
| A Allo           | 91 |
| A Carballa       | 59 |
| A Costa          | 64 |
| A Fontefria      | 64 |
| A Ponte do Porto | 91 |
| A Regueira       | 63 |
| Abreise          | 16 |
| Anreise          | 16 |
| Arnela           | 64 |
| Arou             | 76 |
| As Carballas     | 65 |
| As Grelas        | 59 |
| Ausrüstung       | 17 |

**B**

|             |    |
|-------------|----|
| Badestrände | 22 |
| Balarés     | 53 |
| Barizo      | 41 |
| Beo         | 38 |

**C**

|                     |    |
|---------------------|----|
| Cabo de San Adrian  | 36 |
| Camariñas           | 85 |
| Camelle             | 74 |
| Castros de Borneiro | 62 |
| Chorente            | 97 |
| Corme Porto         | 49 |
| Costa da Morte      | 11 |

**D**

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Diplomatische Vertretungen | 19 |
| Dolmen de Dombate          | 63 |
| Dor                        | 90 |
| Duna de Monte Branco       | 80 |

**E**

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Einkaufen                      | 19 |
| Elektrizität                   | 19 |
| Entenmuscheln                  | 50 |
| Ermida de Nosa Señora do Monte | 84 |
| Essen                          | 20 |
| Etappen                        | 21 |

**F**

|                    |         |
|--------------------|---------|
| Faro de Finisterre | 116     |
| Faro de Lago       | 94      |
| Faro de Muxía      | 98, 124 |
| Faro Laxe          | 70      |
| Faro Nariga        | 2, 44   |
| Faro Roncudo       | 48      |
| Faro Sisargas      | 37      |
| Faro Touriñan      | 107     |
| Faro Vilan         | 82      |
| Feiertage          | 21      |
| Fisterra           | 117     |
| furnas             | 73      |

**G**

|          |    |
|----------|----|
| Galicien | 10 |
| Gefahren | 21 |
| Gelände  | 22 |
| Geld     | 23 |
| GPS      | 24 |

**H**

|         |    |
|---------|----|
| hórreos | 48 |
| Hunde   | 23 |

**I**

|          |    |
|----------|----|
| Internet | 27 |
|----------|----|

**K**

|        |    |
|--------|----|
| Karten | 24 |
| Klima  | 25 |

**L**

|             |     |
|-------------|-----|
| Laxe        | 66  |
| Leis/O Lago | 94  |
| Leuchttürme | 13  |
| Lires       | 110 |
| Lobeiras    | 78  |

**M**

|                          |        |
|--------------------------|--------|
| Malpica                  | 16, 33 |
| Medizinische Versorgung  | 25     |
| Merexo                   | 95     |
| Mirador do Monte Corpiño | 98     |
| Monte Branco             | 55     |
| Monte Buitra             | 104    |
| Monte Cachelmo           | 102    |
| Monte Castelo de Lourido | 64     |
| Monte de Arnela          | 114    |
| Monte Pedrouzo           | 105    |
| Monte Veladoiro          | 115    |
| Mordomo                  | 72     |
| Muxía                    | 100    |

**N**

|        |     |
|--------|-----|
| Neaño  | 59  |
| Nemiña | 108 |
| Niñons | 45  |
| Notruf | 26  |

**O**

|           |    |
|-----------|----|
| O Roncudo | 47 |
| Os Muiños | 95 |

**P**

|                     |        |
|---------------------|--------|
| Paisás              | 88     |
| Pflanzenwelt        | 12     |
| Playa de Lingunde   | 88     |
| Pondal, Eduardo     | 57     |
| Ponteceso           | 56     |
| Post                | 26     |
| Praia Canido        | 35     |
| Praia da Barreira   | 94     |
| Praia da Ermida     | 52     |
| Praia de Arnela     | 114    |
| Praia de Lourido    | 102    |
| Praia de Moreira    | 105    |
| Praia de Muiños     | 96     |
| Praia de Soesto     | 71     |
| Praia de Traba      | 72     |
| Praia de Urixeira   | 59     |
| Praia do Lago       | 84     |
| Praia do Rostro     | 114    |
| Praia dos Cristales | 15, 71 |
| Praia Seaia         | 36     |

**R/S**

|                  |    |
|------------------|----|
| Reisezeit        | 25 |
| Santa Mariña     | 79 |
| Santamariña      | 46 |
| Seiruga          | 39 |
| Soesto           | 71 |
| Sprache          | 26 |
| Strand Rebordelo | 65 |
| Streckenverlauf  | 22 |

**T**

|          |    |
|----------|----|
| Tasaraño | 90 |
| Telefon  | 27 |

|                  |     |                       |        |
|------------------|-----|-----------------------|--------|
| Tierwelt         | 12  | <b>V</b>              |        |
| Todesküste       | 11  | Verkehrsmittel am Weg | 28     |
| Torres de Creixo | 93  | Vilaseco              | 61, 63 |
| Touriñan         | 106 |                       |        |
| Traba            | 73  | <b>W/X</b>            |        |
| Trasteiro        | 88  | Waldbrände            | 22     |
| Trinken          | 20  | Wegbeschaffenheit     | 22     |
|                  |     | Wegmarkierungen       | 29     |
|                  |     | Xuncal de Martel      | 40     |
| <b>U</b>         |     |                       |        |
| Unterkünfte      | 27  |                       |        |
| Updates          | 28  |                       |        |

**Besuchen Sie uns doch einmal auf unserer Homepage.**

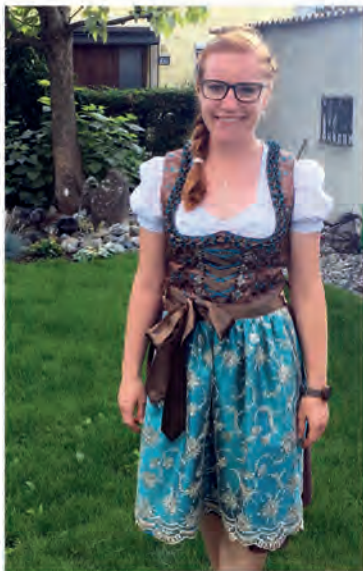
Doch finden Sie ...

- ... aktuelle Updates zu diesem Wärdestützer und zu unseren anderen Outdoor-Handbüchern,
- ... Zitate aus Leserbriefen und Pressestimmen,
- ... interessante Links,
- ... unser komplettes und aktuelles Verlagsprogramm, auch zum Download.

**[www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)**



## Über die Autorin



**Carina Kimmerle** lebt und arbeitet im schönen Allgäu. Daher ist es nicht verwunderlich, dass Wandern ihr Hobby Nummer eins ist.

Schon seit 2013 pilgert sie auf den verschiedenen Jakobswegen durch ganz Europa und war schon auf vielen Fernwanderwegen – u. a. auch über die Alpen – unterwegs. Die Dipl.-Bankbetriebswirtin hat eine Zusatzqualifikation als Pilgerbegleiterin abgeschlossen und führt in ihrer Freizeit Gruppen über den Jakobsweg und den Martinusweg im Allgäu.

Werde Fan bei Facebook und Instagram!



[www.facebook.com/outdoorverlag](https://www.facebook.com/outdoorverlag)  
[www.instagram.com/outdoorverlag](https://www.instagram.com/outdoorverlag)

## Symbole

### Tourverlauf

- Etappenlänge, Entfernung vom Weg
- Zeitbedarf
- Auf- und Abstieg insgesamt
- Höhe (auf der der Weg verläuft)
- Abstecher, Variante, Abkürzung
- Achtung! Vorsicht!
- Tipp, Hinweis
- Buchtipp
- Verweis, siehe unter ...

### Lokale Informationen

- Information
- Telefonnummer
- Handynummer
- Homepage
- E-Mail-Adresse
- Öffnungszeiten

### Unterkunft

- Hotel, Pension
- Herberge
- Campingplatz

### Versorgung und tägl. Bedarf

- Restaurant, Imbiss
- Café, Bäckerei
- Bar, Kiosk
- Trinkwasserstelle
- Supermarkt, Lebensmittelladen

- Apotheke
- Bank, Sparkasse, Geldautomat
- Postfiliale
- medizinische Versorgung

### Am Weg

- Rastplatz, Picknickplatz
- Aussichtspunkt
- Fototipp

### Kultur und Freizeit

- Leuchtturm
- Hafen
- Bademöglichkeit, Pool
- Kirche, Kapelle
- Burg, Schloss
- Museum, Sehenswürdigkeit

### Verkehr

- Bus(-haltestelle)
- Bahn(-hof)
- Taxi, Autoverleih
- Parkmöglichkeit



- ▷ Land und Leute
- ▷ Reise-Infos von A bis Z
- ▷ Ausführliche Beschreibung des 198 km langen Camiño dos Faros in 10 Etappen
- ▷ Kleiner Sprachführer
- ▷ Literaturtipps
- ▷ Praktische Griffmarken
- ▷ Einprägsame Symbole zur leichten Orientierung
- ▷ 11 farbige Karten im Maßstab 1:85.000
- ▷ 10 farbige Höhenprofile
- ▷ 1 farbige, ausklappbare Übersichtskarte
- ▷ Ausführlicher Index
- ▷ Haltbare PUR-Klebebindung
- ▷ Chlorfrei gebleichtes Papier



2., überarbeitete Auflage 2024  
 OutdoorHandbuch Band 427  
 ISBN 978-3-86686-851-9  
 € 14,90 [D]

